

EVOLUCIÓN DE LAS CONSTELACIONES FAMILIARES

Resumen: Mireya Materán

RESUMEN:

Las Constelaciones Familiares han experimentado un proceso continuo de desarrollo y transformación. Este proceso comprende tres etapas que difieren en la manera de abordar y realizar el trabajo.

1. Las Constelaciones Familiares como psicoterapia

Eran consideradas una psicoterapia con un enfoque familiar. El cliente configuraba los representantes y el constelador intervenía con base a sus conocimientos, los Órdenes del Amor y los vínculos dentro del Sistema Familiar, con el propósito de encontrar una solución. Se miraba el problema y se buscaba una solución.

2. Caminando con el alma

En esta etapa los representantes tienen más importancia. La conducción de la constelación es llevada por una nueva fuerza a la cual el constelador sigue, se entrega. Durante la constelación los representantes entran en un campo más amplio, y sienten un impulso que los pone en movimiento y trae a la luz nuevas comprensiones para el cliente.

3. El caminar con el Espíritu

Las Constelaciones Familiares son una Filosofía Aplicada. El constelador no es un terapeuta, es un filósofo que tiene una comprensión más amplia y sabe que hay una fuerza mayor que lo dirige todo. El constelador mira desde esta comprensión y asiente a la realidad tal como es, o como fue, dando espacio a para que esta fuerza actúe y conduzca a la reconciliación y a la unión de lo que antes estaba separado.

Las Constelaciones Familiares han estado y se mantienen en un continuo proceso evolutivo, que resulta de la apertura permanente de Bert Hellinger a nuevas, más amplias y profundas comprensiones.

Hellinger describe el proceso de desarrollo de las Constelaciones en una conferencia denominada “Ayudar y Soltar”, dictada en Alemania en Febrero de 2004.

Las Constelaciones Familiares como psicoterapia

Ahora quiero decir algo sobre las Constelaciones Familiares desde mi experiencia, sobre su desarrollo y cómo sigue este movimiento. Al principio las Constelaciones Familiares eran una especie de psicoterapia. Las ofrecíamos en el marco de la psicoterapia para personas que estaban buscando psicoterapia. Muchas veces eran personas enfermas de cuerpo y alma. Las Constelaciones Familiares les ayudaban. Desde nuestra formación psicoterapéutica aportábamos nuestra actitud y esto le dio un sello especial a las Constelaciones Familiares desde un comienzo.

¿Cuál era nuestra actitud? Se basaba en la suposición: aquí hay un cliente que está necesitado y aquí hay un terapeuta, que le puede ayudar. Este se preparó con diferentes métodos y ahora conoció las Constelaciones Familiares y las aplica con el concepto de la psicoterapia. No como terapia individual, sino con un enfoque de terapia familiar. Y nosotros, como terapeutas, hacíamos algo. Fuimos entrenados para hacer algo, intervenir según nuestros conocimientos.

Fuente: Bert Hellinger Conferencia. Seminario “Ayudar y Soltar” Alemania, 2004.

<http://www.hellingerargentina.com.ar/articulos>

Así configurábamos también a las familias. Pedíamos al cliente que eligiera y configurara representantes, luego interveníamos según nos parecía oportuno de acuerdo a nuestras

anteriores y según lo que aprendimos de los Órdenes del Amor y los vínculos dentro del Sistema Familiar, con el propósito de encontrar una solución. Primero mirábamos el problema y después buscábamos una solución. Esto fue de mucha bendición.



Caminando con el alma

Luego se manifestó que los representantes tenían una función más importante de lo que suponíamos en un principio. Se pudo observar que los representantes estaban en un contacto muy inmediato con un campo más amplio y pudieron desde allí traer a la luz algo, que iba más allá de lo que habíamos descubierto como Órdenes del Amor. Los representantes pudieron hacerlo, siguiendo un impulso que los ponía en movimiento. De pronto estábamos confrontados con situaciones nuevas y con movimientos nuevos. Estos movimientos muchas veces contradecían nuestros conceptos preconcebidos.

Algunos entonces sentían la necesidad de interrumpir tales movimientos, en vez de esperar y observar lo que se iba manifestando. Pasó cierto tiempo hasta que pude darme cuenta – estoy hablando de mí ahora – que si yo soporto la espera y me abro a lo que se muestra, llego a profundidades que superan de lejos cualquier psicoterapia. De pronto estoy en contacto con fuerzas del destino ante las cuales me siento impotente.

De pronto vemos, por ejemplo, que alguien es atraído fuertemente hacia la muerte. ¿Qué hacemos entonces? O alguien se siente culpable de la muerte de otro. ¿Con qué método aprendido de la psicoterapia podemos intervenir aquí? ¿O estamos llegando a un límite en nuestros intentos

de ayuda donde el “no hacer”, el “soltar” se hace imperante? En cuanto dejamos de actuar es cuando comienza la auténtica ayuda.

Una nueva fuerza toma la conducción. Yo me entrego a esa fuerza, y de repente encuentro ese saber – me doy cuenta si tengo que intervenir o no, si tengo que hacer algo, y en tal caso, qué es lo que tengo que hacer. Aún cuando en un momento parece absurdo. Pero yo voy con el movimiento, y entonces se muestra, se despliega algo, que de ninguna manera se podía prever.

Bueno, esto va más allá de la Terapia Familiar y más allá de toda terapia. Lo que comenzó con las Constelaciones Familiares se transforma ahora en un Caminar con el Alma. ¿Cuál alma? No con la propia, no con la del cliente, ni con la del representante, sino con el alma que actúa en todos al mismo tiempo.

Cuando llegamos a una sintonía con aquella alma, sentimos paz. Nos hemos detenido frente a lo inconmensurable y este inconmensurable se nos acerca en el resultado.

Fuente: Bert Hellinger Conferencia. Seminario “Ayudar y Soltar” Alemania, 2004.
<http://www.hellingerargentina.com.ar/articulos>

El caminar con el Espíritu



Pero, como sucede en la vida, todo fluye. Yo había pensado que el Caminar con el Alma (conocido como Movimientos del Alma) había sido la conclusión de estos descubrimientos. Pero no fue así.

De pronto me di cuenta que las experiencias que habíamos hecho con las Constelaciones Familiares y los Movimientos del Alma nos llevaban a un conocimiento que demandaba de nosotros un actuar, que excedía los fundamentos alcanzados hasta este momento.

Y ¿qué es lo nuevo ahora?

Más allá de las Constelaciones Familiares y los Movimientos del Alma yo ahora camino con el Espíritu. De pronto este trabajo se convierte en Filosofía Aplicada. En vez de llevar nuestra mirada hacia los sentimientos y a lo que percibimos a través de ellos, ahora entra el plano del Espíritu y demanda un actuar diferente al Caminar con el Alma.

Lo explico con un ejemplo. Un cliente tiene quejas sobre sus padres o se lamenta de los padecimientos sufridos en la infancia, todo lo malo que vivió. Al principio trabajábamos con la empatía, y teníamos la actitud: “Vamos a ver, cómo le podemos ayudar. Pero si pienso filosóficamente, desde el Espíritu, no existe nada malo.

Si detrás de todo actúa una potencia creativa, no existe nada que se le pueda oponer. Por lo tanto ahora miro la situación filosóficamente y exijo del cliente que también él mire su situación filosóficamente y que diga: "Sea como fuere lo que pasó ... Gracias. Lo tomo como una fuerza. Yo tomo a estos padres, como los especiales, que me han dado esta fuerza especial, importante para mi vida". De pronto todo lo pasado se ilumina – se transforma en algo valioso.

¿Cómo actúa ahora el terapeuta? Bueno, ya no es terapeuta, ahora es un filósofo. El no siente lástima. Al contrario, él asiente a la realidad tal como es o como fue. Entonces se liberan potenciales, que van mucho más allá de la psicoterapia.

Enfoquemos a los padres. Desde el punto de vista filosófico toda pareja de padres es perfecta. Mirándolos con simple sentido común también vemos que aquello por lo que son padres, eso lo realizaron a la perfección, sin que falte nada. Por esa razón merecen el mayor respeto, por haber servido a la Vida de esta manera ... Por lo tanto, filosóficamente, como filósofo, yo tomo a estos padres como a Dios – sea lo que fuere su significado – dentro de mi corazón, sin distinción. En ese momento, súbitamente, me encuentro en otro nivel, donde el horizonte es el infinito.

Ahora voy a mostrar mi trabajo aquí, ante Uds. Y lo voy a hacer en la nueva modalidad – voy a caminar con el Espíritu. Ustedes tendrán la oportunidad de interiorizar este procedimiento y se darán cuenta hasta qué punto son capaces y están dispuestos para esta modalidad de trabajo.

No existe la perfección. Todo está en movimiento. Las Constelaciones Familiares como fueron y los Movimientos del Alma, todo es igualmente valioso.

Fuente: Bert Hellinger Conferencia. Seminario “Ayudar y Soltar” Alemania, 2004.

<http://www.hellingerargentina.com.ar/articulos>

Todo pertenece al mismo movimiento. Aquél que tomó contacto con este trabajo y se abrió a él, reconoce y siente que tiene que crecer. A través de este trabajo somos llevados a crecer internamente. Y con esto nos damos cuenta que aquí no se trata solamente de sanación o resolución de problemas. Al final estamos hablando de la vida y su plenitud.

Lo que hacemos, sirve a la vida tal como ella, desde su esencia, quiere desarrollarse.

El Espíritu es liviano. El que camina en el Espíritu es ágil; no agrega mucho peso a la tierra. Y apesadumbra al cliente sólo un poco. Y es feliz ante la realidad tal cual es. En definitiva, el andar en el Espíritu lo facilita todo.

“Ayudar y Soltar” La pregunta es entonces: ¿Qué debemos soltar cuando ayudamos? Pues cuando pienso filosóficamente y realmente veo que todo está dirigido por una fuerza mayor, en presencia de esta

fuerza no existen los buenos o los malos. Esta distinción se diluye. Entonces, la ayuda es exitosa cuando dejo ir todos los juicios, los abandono por comprensión filosófica

Cuando un cliente dice: “fui violado” o “soy víctima de abuso”, algo se moviliza dentro de nosotros. Tomamos partido. Entonces no podemos ayudar. Pero si me muevo con el Espíritu, entonces veo a los perpetradores en un mismo nivel que a las supuestas víctimas. Los veo como seres humanos de igual condición, de origen distinto, con implicaciones distintas, pero con el mismo derecho.

Entonces, si en el momento en que escucho algo, me retiro un poco y le doy a cada uno de los actores un lugar en mi corazón, entonces estoy vinculado al Espíritu y recibo de él la comprensión y la fuerza que llevan hacia delante.

En este documento se resumen y divulgan las descripciones dadas por Bert Hellinger al proceso de desarrollo de las Constelaciones Familiares en una conferencia dictada por Bert Hellinger, en el Seminario “Sanar y Soltar”

Fuente: Conferencia Pronunciada por Bert Hellinger en el Seminario “Sanar y Soltar” en febrero de 2004, en Alemania. Traducida por: Ruth Junker, publicada en http://www.hellingerargentina.com.ar/articulos/filosofia_aplicada.php:

Nuestra intención es dar a conocer las comprensiones de Hellinger y motivar la lectura de sus conferencias y seminarios, cuya riqueza y profundas enseñanzas no pueden transmitirse a través de una síntesis como la aquí expuesta. Los textos en cursivas son tomados de la traducción publicada en http://www.hellingerargentina.com.ar/articulos/filosofia_aplicada.php: