

# ESTUDIANDO EL CURSO DE MILAGROS

Cuaderno de estudio  
Mireya Materán

**Este documento es un cuaderno de estudio, contiene notas sobre el Curso de Milagros y algunas imágenes que fueron surgiendo al estudiar el curso. Comprensiones y esquematizaciones basadas en las enseñanzas del curso.**

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Un Curso de Milagros. Traducción Rosa María de Wynn Y Fernando Gómez. Foundation For Inner Peace. 1992.

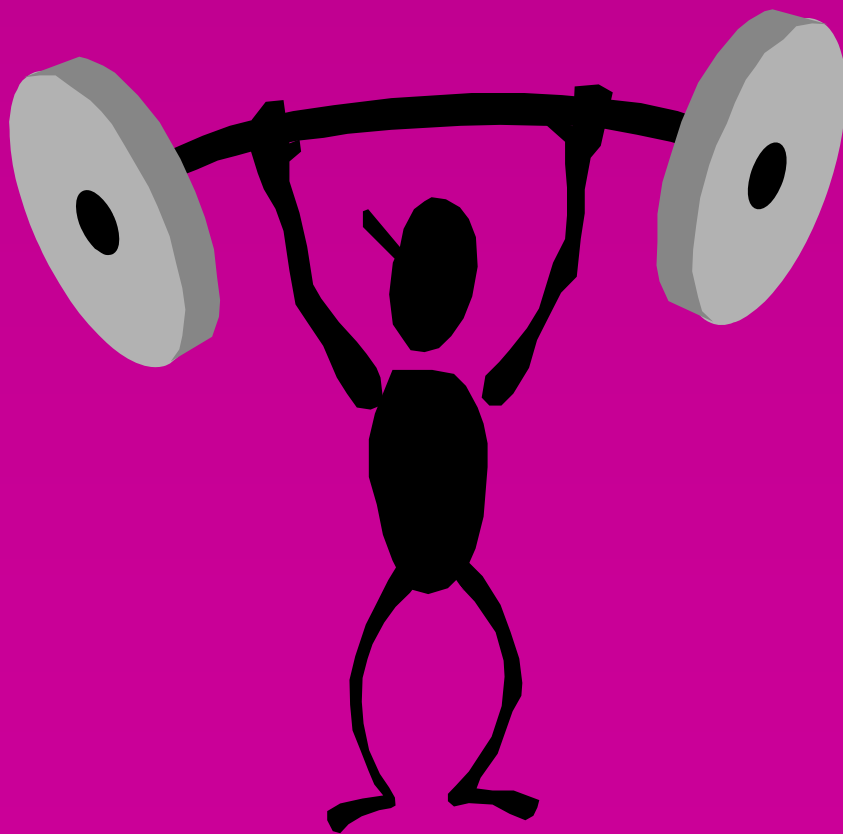
Una introducción Básica a Un Curso de Milagros  
Kenneth Wapnick. Foundation For Inner Peace. 1991.

Diccionario del Curso de Milagros.



# ¿QUÉ ES?

Es un entrenamiento mental



# ¿CÓMO SE ORIGINÓ?

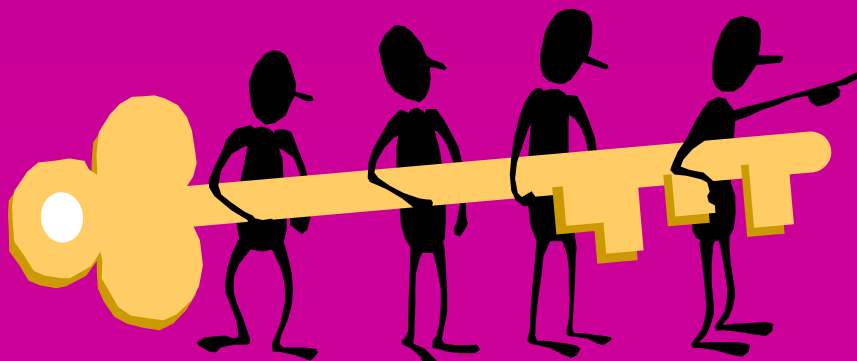
Las dos personas responsables del Curso de Milagros fueron Helen Schucman y William Therford. Ellos eran psicólogos en Estados Unidos y trabajaban juntos. Al comienzo, la relación entre ellos era difícil. Sus personalidades eran totalmente opuestas, no sólo tenían dificultades entre ellos, sino con otros departamentos y con otros centros.



# ¿CÓMO SE ORIGINÓ?

El punto crucial surgió un día de primavera cuando Helen tenían que asistir a una reunión interdisciplinaria, las cuales solían ser encuentros muy desagradables llenos de rivalidades y ofensas. Hellen y Bill también formaban parte de ello juzgando y criticando a otras personas. Pero ese día Bill que más bien era un hombre callado y modesto hizo algo fuera de lo común. Le dio un discurso apasionado a Helen en el cual le dijo que tenía que haber una manera mejor de manejar las reuniones y los problemas que surgían de las mismas. Sentía que tenían que ser benévolos y menos duros, en vez de ser tan competitivos y críticos.

Helen también respondió de manera inesperada y ajena a su carácter. Ella estuvo de acuerdo y se comprometió con él a buscar otra forma.



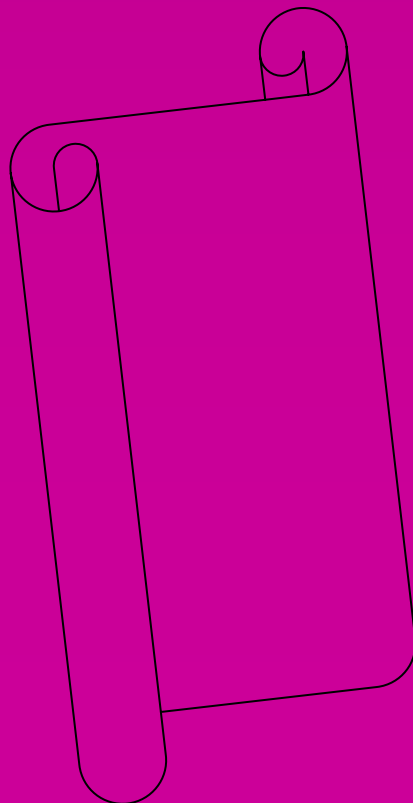
*“Al árcata de la paz  
se entra de dos en  
dos”*

*“Nadie entra al  
Cielo sólo”*

# EL PERGAMINO

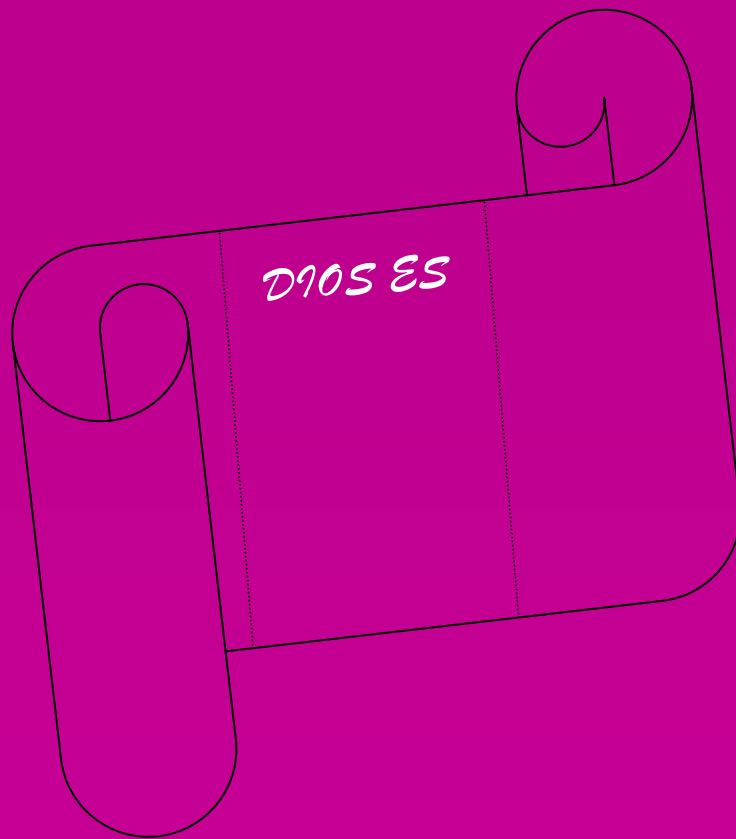
A partir de ese momento, Helen quien desde pequeña tenia visiones, a las que no les prestaba atención pensó que todos poseían esa habilidad, comenzó a tener una serie de experiencias.

Un día Helen se vio a si misma caminando hacia una cueva, era una cueva muy antigua y en suelo había un pergamino...



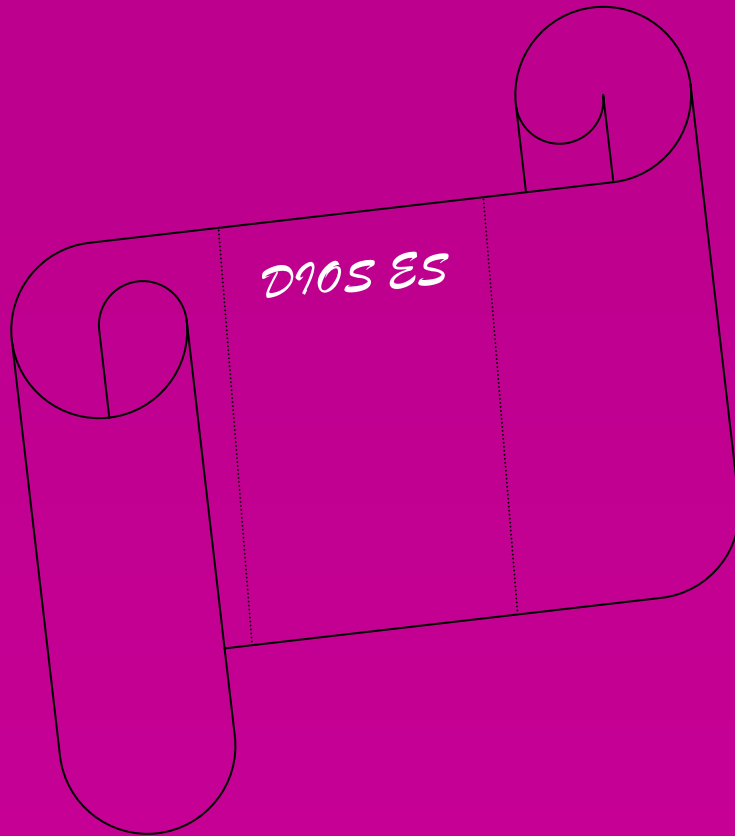


# EL PERGAMINO



*Y la voz le dijo: "Si miras a la izquierda podrás leer todo lo que ha sucedido en el pasado. Y si miras a la derecha podrás leer todo lo que sucederá en el futuro" Pero ella dijo: "No, eso no me interesa. Todo lo que quiero es el panel Central."*

# EL PERGAMINO



En el presente es en el  
único lugar donde podemos  
conocer a Dios.

*“Este es un Curso de  
Milagros por favor  
toma nota”*

# EL LIBRO

- Un texto
- Un libro de ejercicios
- Un manual para el maestro

# ¿QUÉ POSTULA?

*Nada real puede ser amenazado*

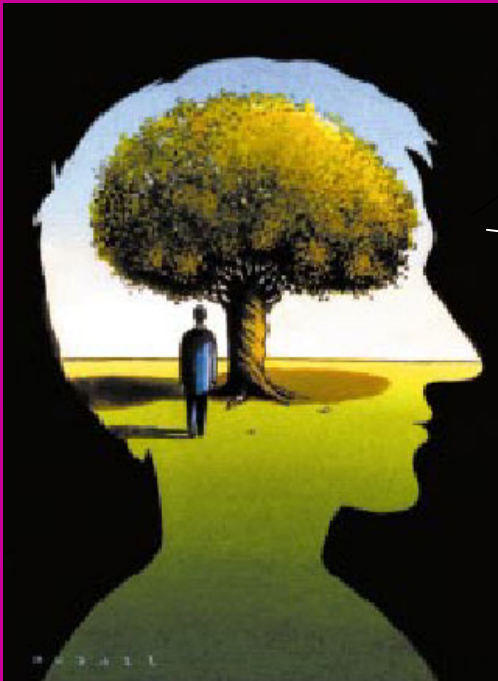
*Nada irreal existe*

*En esto radica la paz de Dios.*

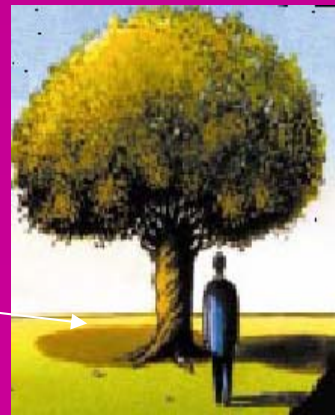
# DOS SISTEMAS DE PENSAMIENTO

**I. CONOCIMIENTO:** la verdad: es inalterable, eterna inequívoca. Es posible reconocerla, pero es imposible cambiarla. Todo lo que Dios creó es real. No tiene opuesto principio ni fin. Simplemente es.

**II. PERCEPCIÓN:** se basa en interpretaciones, no en hechos (nacimientos, muertes). Ve a través de los ojos del cuerpo. Es el mundo del tiempo, cambios, comienzos y finales. Se basa en nuestras creencias y aprendizajes.



Fuente: Curso de Milagros



# CONCEPTOS



**I. CONOCIMIENTO:** el Cielo, o el mundo de Dios y de Su creación unificada que existía antes de la separación en el cual no hay diferencias o formas.

No debe confundirse con el uso común del "conocimiento" que implica el dualismo de un sujeto que *conoce* y un objeto que es *conocido*. Experiencia pura de no-dualidad.

**II. PERCEPCIÓN:** es nuestra interpretación de la realidad, en vez de lo que parece ser objetivamente real

*“El mundo que vemos refleja, nuestro marco de referencia, los deseos y emociones que albergan nuestras mentes. “La proyección da lugar a la percepción”*

*“Primero miramos en nuestro interior y decidimos que clase de mundo queremos ver, luego proyectamos ese mundo afuera y hacemos que sea realidad para nosotros tal como lo vemos”*

*“ Lo que vemos no es real hemos distorsionado el mundo con nuestras absurdas defensas y, por lo tanto, estamos viendo lo que no está ahí. A medida que aprendamos a reconocer nuestros errores de percepción, aprenderemos también a pasarlos por alto, es decir, a “perdonarlos”. Al mismo tiempo nos perdonaremos al mirar más allá de los conceptos distorsionados que tenemos de nosotros mismos, y ver el Ser”*



# TRES MENTES

**MENTALIDAD SEPARADA ERRADA  
(Contiene al Ego)**

**MENTALIDAD SEPARADA CORRECTA  
(Contiene al Espíritu)**

**MENTE UNO**

**MENTE SEPARADA**

***MENTE SEPARADA  
PERCEPCIÓN***



***MENTE UNO  
CONOCIMIENTO***

***MENTE SEPARADA  
PERCEPCIÓN***



**Pecado  
Enfermedad  
Ataque**

***MENTE UNO  
CONOCIMIENTO***

# TRES MENTES

## MENTALIDAD ERRADA

EGO: Miedo, Culpa, Enfermedad,  
Carencia

## MENTALIDAD CORRECTA

ESPIRITU: Inocencia, salud,  
Abundancia

MENTE UNO  
DIOS: Comunion

MENTE SEPARADA

Creo que soy

SOY

# TRES MENTES



MENTE SEPARADA



ILUSIÓN

**Real**

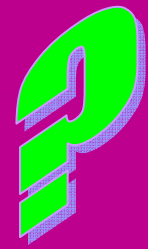
# ¿QUÉ POSTULA?

*Nada real puede ser amenazado*

*Nada irreal existe*

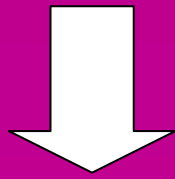
*En esto radica la paz de Dios.*

# UN MILAGRO...



Es un cambio de idea que modifica nuestra percepción del mundo del ego de pecado, culpa y miedo al mundo inocente del Espíritu Santo; invierte la proyección al devolverle a la mente su función causativa. Trasciende la leyes de este mundo par reflejar las leyes de Dios; se logra al unirnos al Espíritu Santo, y es el medio para sanar nuestra propia mente y las mentes de otros.

# CURSO DE MILAGROS ES UN ENTRENAMIENTO MENTAL PARA



**CURSO DE MILAGROS**

**MENTALIDAD SEPARADA ERRADA  
(Contiene al Ego)**

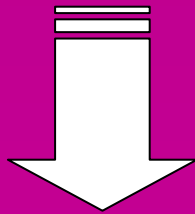
**MENTALIDAD SEPARADA CORRECTA  
(Contiene al Espíritu)**

**MENTE UNO**

**MENTE SEPARADA**



# ENTRENAMIENTO MENTAL PARA

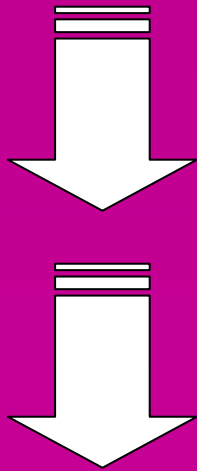


**MENTALIDADSEPARADA CORRECTA**  
(Contiene al Espíritu)

**MENTE UNO**

**MENTE SEPARADA**

# ENTRENAMIENTO MENTAL PARA



MENTE SEPARADA

**MENTE UNO**

# MIRAR EL EGO

Mirar nuestro sistema de pensamiento egoísta con la bondad sin enjuiciamiento y la paciencia del Espíritu Santo o Jesús; puesto que la culpa es lo que nos impide mirar nuestro espacialismo, apoyado así al ego y ocultando su verdadera naturaleza, el miera nuestros pensamientos de ataque sin juzgarlos, es lo que deshace al ego: así pues, mirar el ego sin que sintamos culpa y miedo es la esencia de la Expiación.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

Un Curso de Milagros. Traducción Rosa María de Wynn Y Fernando Gómez. Foundation For Inner Peace. 1992.

Una introducción Básica a Un Curso de Milagros Kenneth Wapnick. Foundation For Inner Peace. 1991.

Diccionario del Curso de Milagros.

**Gracias!!!**

